

WonderWijs

Ontdek hoe wijs wij zijn

januari 2020

8 januari

L1 - L2 - L3:
gezond
ontbijt

15 januari

Kleuters:
gezond
ontbijt

22 januari

L4 - L5 - L6:
gezond
ontbijt

29 januari

Pedagogische
studiedag
= geen school

30 januari

Wereld-
gedichtendag

EHBO op school



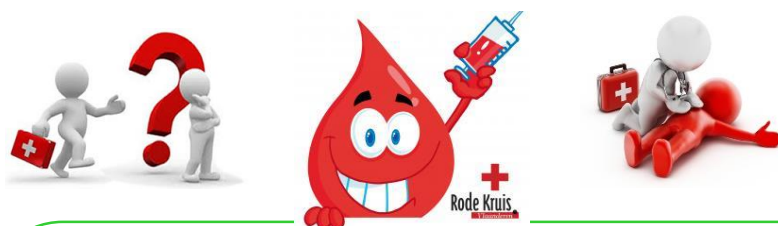
Van 06/01 tot 17/01 loopt ons project Fit en gezond.

We werken rond gezonde voeding, beweging, hygiëne, fit zijn en hulp bieden.

We verwelkomen dan ook Lucie en Tom, 2 vrijwilligers van het Rode Kruis, op onze school. Ze komen ons vertellen en tonen hoe we iemand in nood kunnen redden, iemand kunnen verzorgen en hoe we hulp kunnen inroepen.

We krijgen dan ook de kans om een kijkje te nemen in de mobiele hulppost.

We kijken alvast uit naar hun komst, want hun lessen zijn steeds interessant en boeiend. Onze wonderwijzertjes steken er heel wat van op.



Herinnering:

KLEUTERS & LAGER:

- 6/1 -> 17/1: project gezondheid
- 7/1: integratie K3-L1: relaxatie
- 10/1: fluofuif
- 29/1: geen school
- 30/1: wereldgedichtendag

KLEUTERS:

- 7/1: K3: zwemmen
- 15/1: gezond ontbijt
- 16/1: K1 - K2 - K3: kleuterkriebel
- 21/1: K3: zwemmen
- P - K1 - K2: toneel Click
- 22/1: K3 naar het ziekenhuis

LAGER:

- 7/1: L1 - L2 - L3 - L4: zwemmen
L4 - L5 - L6: leerlingenraad
- 8/1: L1 - L2 - L3: gezond ontbijt
- 10/1: L1 - L4: peertutoring
- 15/1: L3 gaat voorlezen bij Tati
- 16/1: L1 naar de bib
- 21/1: L1 - L2 - L3 - L4: zwemmen
- 22/1: L4 - L5 - L6: gezond ontbijt
- 23/1: L3 - L6: peertutoring
- 24/1: L5 gaat voorlezen bij Schanulleke

Onze nieuwe website

Net voor de kerstvakantie ging onze nieuwe website online.
Ga hem zeker bekijken en ontdek nog sneller onze komende activiteiten:

www.bsmeerbeke.be



BASISSCHOOL

De Wonderwijzer

Beweeg jij mee?

JANUARI 2020



Multimove
VOOR KINDEREN

#sportersbelevenmeer

1 Dribbel met een bal rond de stoelen, met je linker- en rechterhand	2 Neem een aanloop en glij op je buik over de vloer	3 Verzamel zoveel mogelijk takken en leg ze op een hoop	4 Kruip onder de tafel door met een knuffel op je rug	5 Maak een pirouette op een ijsplek	6 Sla binnen de 30 seconden zoveel mogelijk keren tegen een kussen	7 Ga op een stoel staan en spring er af. Land op je voeten
8 Zet 2 petflessen op 1 meter van elkaar (doeltje) en trap een bal door het doeltje	9 Laat iemand op een slee gaan zitten en trek hem/haar vooruit	10 Vang een hard gekookt ei in een keukenschort	11 Speel tikkertje	12 Zwaai heen en weer op een schommel	13 Duw met een borstel een balletje vooruit	14 Glij van de glijbaan af en land op je benen
15 Hef de boodschappentas uit de auto en draag hem naar binnen	16 Kruip van vooraan naar achteraan in de auto	17 Rol achterwaarts in je bed met hulp	18 Laat iemand een sneeuwbal naar je werpen en sla de sneeuwbal stuk met een stok	19 Iemand klapt in de handen en je springt op het ritme van het geklap	20 Stamp een sneeuwbal/kartonnen doos in stukken	21 Iemand houdt een kussen vast en jij probeert het af te pakken
22 Werp bliken omver	23 Per 2: bind elkaars benen vast en leg zo snel mogelijk een parcours af	24 Maak een lasso en zwaai om de lasso te werpen (rond een paaltje)	25 Tik een pingpong-balletje een aantal keren omhoog met een plankje	26 Leg een doek onder je voeten en schrob de vloer met je voeten	27 Laat iemand op je rug springen en draag hem/haar verder op je rug	28 Kruip tussen de benen van iemand en klim vervolgens op de rug van die persoon
29 Rol zijwaarts van een heuvel af	30 Sla een hard gekookt eitje stuk met een lepeltje	31 Touwspringen: 1 minuut				

Hou ons in het oog:

www.bsmeerbeke.be

Volg ons op de voet:

